

Shiatsu

Intensiv Weekend für erste Shiatsu-Kenntnisse

Programm	<p>Energie auf spielerische Weise und zu zweit in Einklang bringen</p> <p>Die wunderbare Technik von Shiatsu für sich und seinen Partner/Partnerin kennen lernen. Die Partner sowohl im Liegen, als auch in sitzenden und anderen Positionen mit Fingerdrucktechniken und Griffen behandeln.</p> <p>Die Meridiane werden auf diese Weise gestärkt, angeregt und aktiviert. Die Energien im Körper können wieder ausgeglichen fließen. In der Folge wird eine erhöhte Vitalität und tiefe Entspannung spürbar.</p> <p>Durch das gegenseitige Behandeln entsteht eine innere Zufriedenheit und tiefe Ruhe.</p>
Datum / Zeit	<p>Samstag / Sonntag, 15. / 16. November'08</p> <p>Samstag 14:00 - 20:00h Sonntag 10.00 - 16.00h</p>
Ort	CAB / Come And Be / Universitätstr. 6 (Ortsplan siehe Rückseite)
Preis in CHF	Stud. 150.00 / Ang. 170.00 / Alumni 200.00
Leitung	Zita Sieber, dipl. Shiatsutherapeutin SGS Bettina Katz, dipl. Shiatsutherapeutin SGS
Teilnehmerzahl	Beschränkt auf 20 Personen
Kleidung	Bequeme Kleidung aus Naturfasern
Anmeldung	Ab Montag, 01.09.08 an den ASVZ-Schaltern Anmeldeschluss: Mittwoch, 12.11.08.
Voraussetzungen	Keine
Annullations	Beachte unsere Buchungsbestimmungen!
Versicherung	Ist Sache der Teilnehmer/innen. Wir empfehlen eine Annullationskostenversicherung!
Mitbringen	1 - 2 Woldecken evt. Verpflegung, Getränke
Sportartverantwortliche/r	Corinne Stecher, Hochschulsportlehrerin, Disziplinchefin Wellness

